



L'Athlétisme à l'ASV

Marcher- Courir – Sauter – Lancer : Ce sont les gestes fondamentaux de l'athlétisme. Ce sont aussi des gestes de la vie courante, c'est pourquoi la première approche de l'athlétisme ne sera pas technique mais ludique.

La course : C'est le geste le plus simple, le plus naturel, le plus sain, et celui qui apporte le plus à la condition physique. Les Courses aident à améliorer la respiration, à entretenir le cœur. Elles mettent en action nos muscles qu'elles fortifient et aident à éliminer l'excès de poids et les toxines qui nous empoisonnent.

Le lancer : Il s'agit d'envoyer le plus loin possible différents objets....

Les sauts : Hauteur, longueur ou triple saut, tout pour aller le plus haut et le plus loin.

Les Créneaux de Cours

Nous vous proposons 3 créneaux de cours par semaine, pour les enfants **de plus de 6 ans**. Cette année, il s'agira d'une formation de type Loisir et pourquoi pas envisager de la compétition dès l'an prochain !

Deux professeurs certifiés, **Olivier** et **Romain** sauront impliquer les enfants dans cette nouvelle activité.

Dossier d'inscription

- La **fiche de renseignements** (ci-contre)
- Un **Certificat médical** de non-contre indication à la pratique de l'athlétisme
- La **cotisation** annuelle par chèque* à l'ordre de l'ASV

N'hésitez pas à venir faire un essai ! Contactez-nous !

Association Sportive de Ventabren

Esplanade des Associations – 13122 Ventabren – 04 42 28 88 97
www.asv-ventabren.com / N° DDJS : 652 S/89 – N° Siret : 42374433300026

ASV– Section Athlétisme

Esplanade des Associations
13122 Ventabren

Responsable : Esther GAMET

TL: 06 33 86 84 01

Directrice Sportive ASV :

Esther GAMET : asv-ventabren@orange.fr

Tél : 04 42 28 88 97 / 06 33 86 84 01

ATHLETISME

Cours

Terrain de Football en terre
et stade - Plateau de Ventabren



Horaires

| | |
|----------|--|
| LUNDI | 18h/19h30 (prépa physique) 11 ans et plus |
| MERCREDI | 9h30/11h : 6 – 8 ans 11h/12h30 : 9 – 10 ans |

Tarifs 2011/2012

- **frais fixes d'adhésion ASV : 25 €/an**, payables une seule fois si l'adhérent pratique plusieurs sports au sein de l'ASV.
- 130 €/an pour 1 cours d'une heure et demie par semaine

www.asv-ventabren.com



Fiche de Renseignements Section Athlétisme Saison 2011/2012



Nom : Prénom :

Date de naissance : Sexe : M F

Adresse :

Tél domicile : Portable :

E-mail* :

(* : à renseigner impérativement pour faciliter la communication au sein de la section)

Contact en cas d'accident : Tél :

Décharge Parentale (pour les mineurs)

Je soussigné(e), père, mère de l'enfant :
....., m'engage à vérifier que le professeur est bien présent avant de laisser mon enfant lors des cours. Le professeur n'est en aucun cas responsable de l'enfant avant ou après ses heures de cours.

Signature précédée de « Lu & Approuvé »

Autorisation d'utilisation d'image

Je soussigné (e), nom prénom.....

donne à l'ASV, l'autorisation de reproduire ou représenter les photographies prises me représentant dans le cadre des manifestations organisées par l'ASV, pour les usages suivants:

- publication sur le site internet de l'ASV : www.asv-ventabren.com
- autre : Bulletin de l'ASV, Insertions dans les publications municipales

Signature précédée de « Lu & Approuvé »

Assurance

Je soussigné (e), nom prénom

déclare avoir été avisé par l'ASV de la nécessité de souscrire une assurance personnelle « dommage corporels » et :

- certifie sur l'honneur être titulaire d'une assurance individuelle / familiale* accident (rayer la mention inutile).
- déclare ne pas être titulaire d'une assurance couvrant les dommages corporels et avoir pris connaissance des offres & conditions proposées à défaut par l'ASV dans le cadre de son contrat Club avec la SMACL (Notice d'information disponible auprès de l'ASV).

Signature précédée de « Lu & Approuvé »